

# PROGRAMMA BeingMoved

Voorjaar 2015

[www.beingmoved.nl](http://www.beingmoved.nl)



## Improvisation

Danceflow					
Listening & feeling	11.00-13.00	22 februari		€20 -35	LaCappella, Oude Velperweg 63a, Arnhem
Go with the flow	11.00-13.00	15 maart		€20 -35	LaCappella, Oude Velperweg 63a, Arnhem
Be present and ready	11.00-13.00	29 maart		€20- 35	LaCappella, Oude Velperweg 63a, Arnhem
Contact Tango					
1x per maand workshop plus vrij dansen	15.30 - 19:30	Data volgen	2,5u ws 1u vrij dansen	€25	LaCappella, Oude Velperweg 63a, Arnhem
de Fool					
Playdag	10.00-17.00	4 april		€75	LaCappella, Oude Velperweg 63a, Arnhem
Playday	10.00-17.00	23 mei		€75	LaCappella, Oude Velperweg 63a, Arnhem

## Presence

Presence Practice	19.30-21.30	Tweewekelijks op maandag vanaf '14		€7,50	Grintakkerstraat 5, Velp
Stadsverlichting	20.00 - 21.00	Iedere 2 <sup>e</sup> zondag van de maand		gratis	Grintakkerstraat 5, Velp
How to be truly Feminine Body Stories	10.30 -17.00	8 maart		€49	LaCappella, Oude Velperweg 63a, Arnhem

How to be truly Feminine Vrouwencirkel	19.00-22.00	25 april		€20	LaCappella, Oude Velperweg 63a, Arnhem
<b>Meerdaagse</b>					
Lijf-Land 3 daagse		8, 9, 10 mei		€ 250 - 345	Bergen aan Zee
<p>Tijdens de dagworkshops is er 1 uur lunchpauze.</p> <p><b>Informatie, aanmelding en inschrijving:</b> e <a href="mailto:info@beingmoved.nl">info@beingmoved.nl</a> of t 06-41144516</p> <p><b>Betaling:</b> Graag het bedrag overmaken op ING NL10 INGB 000 4 25 94 98 t.n.v A.J.D. Kooij, met vermelding van titel, dag en tijdstip van de cursus. Contant betalen is ook mogelijk.</p>					
<p>anita kooij    <a href="http://www.beingmoved.nl">www.beingmoved.nl</a>    <a href="mailto:info@beingmoved.nl">info@beingmoved.nl</a>    06-41144516</p>					